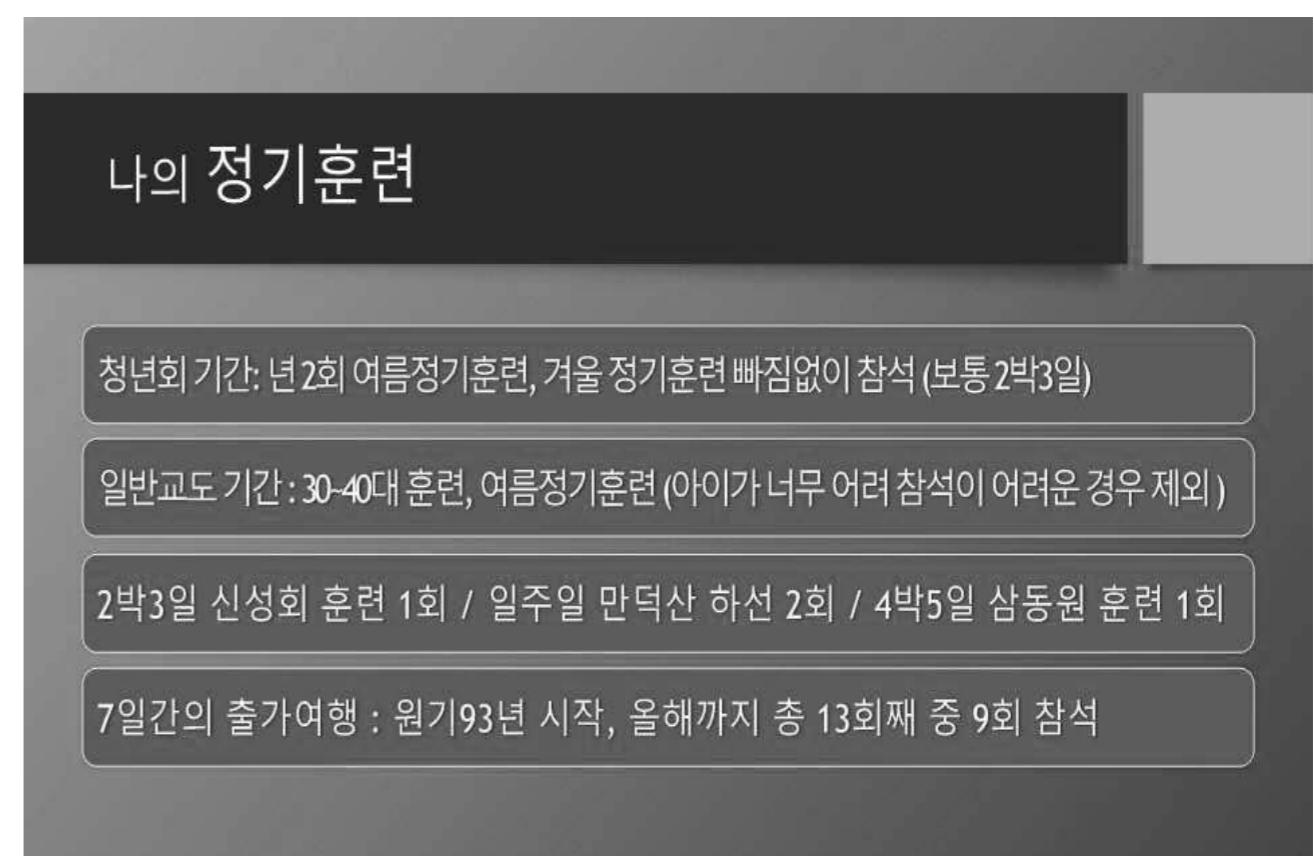
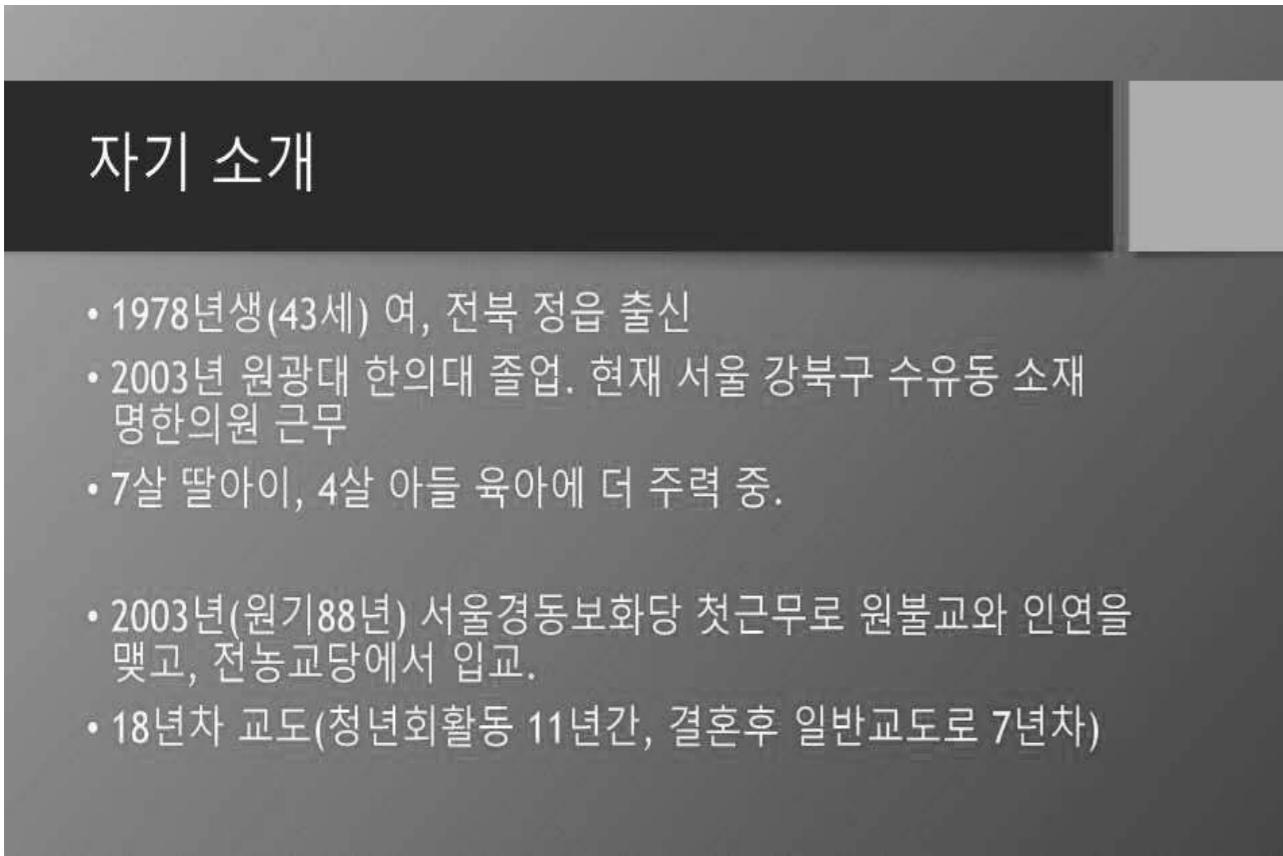
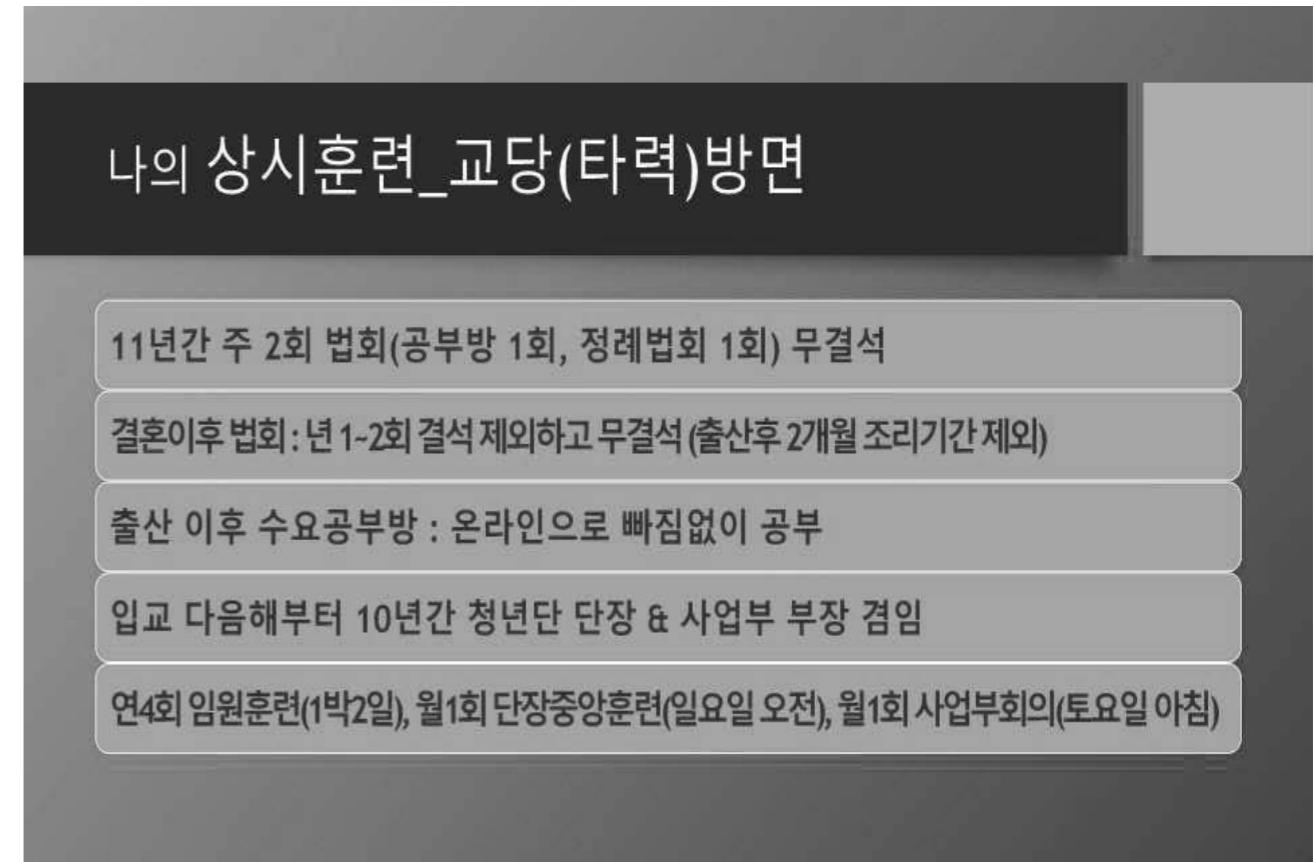
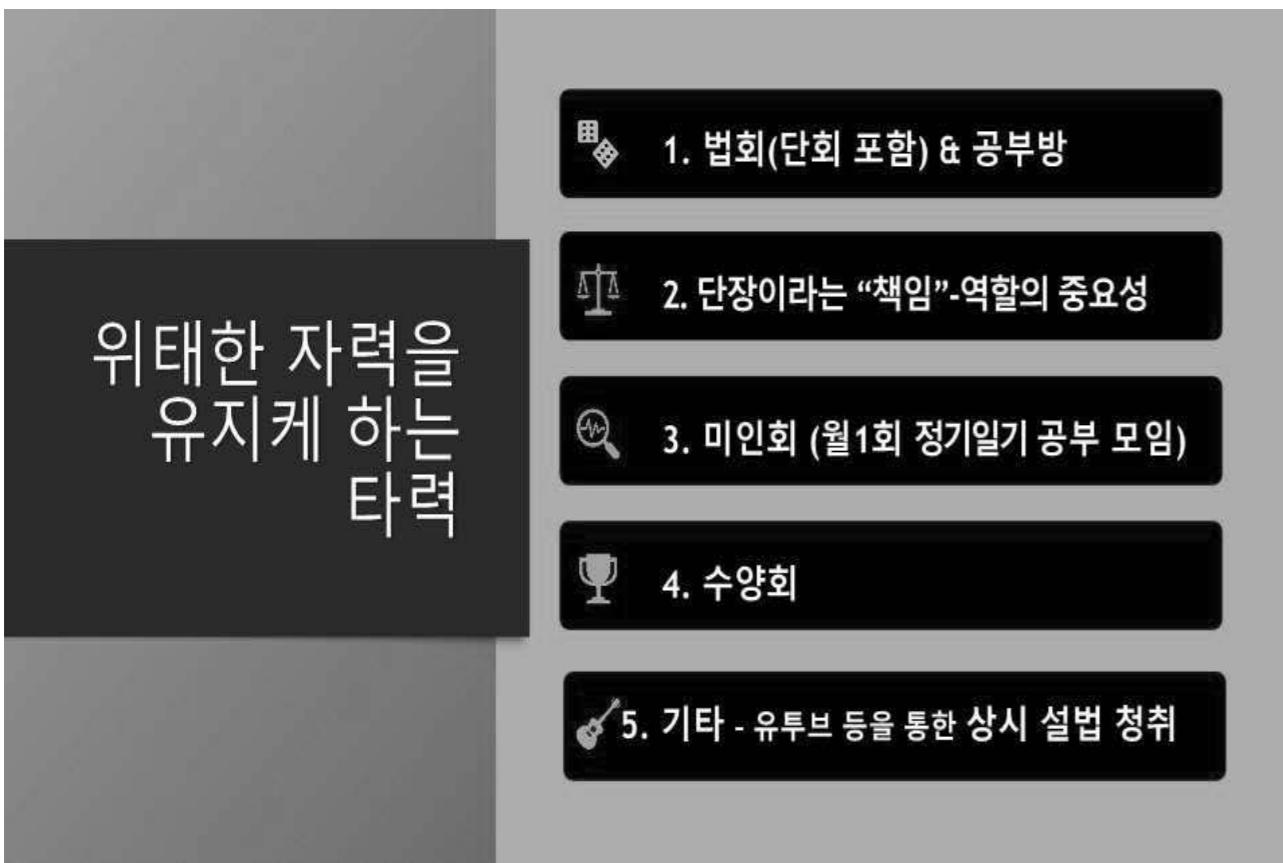


발표3.

사례를 통해 살펴본 정기·상시훈련

이제선(교도, 원불교 안암교당)

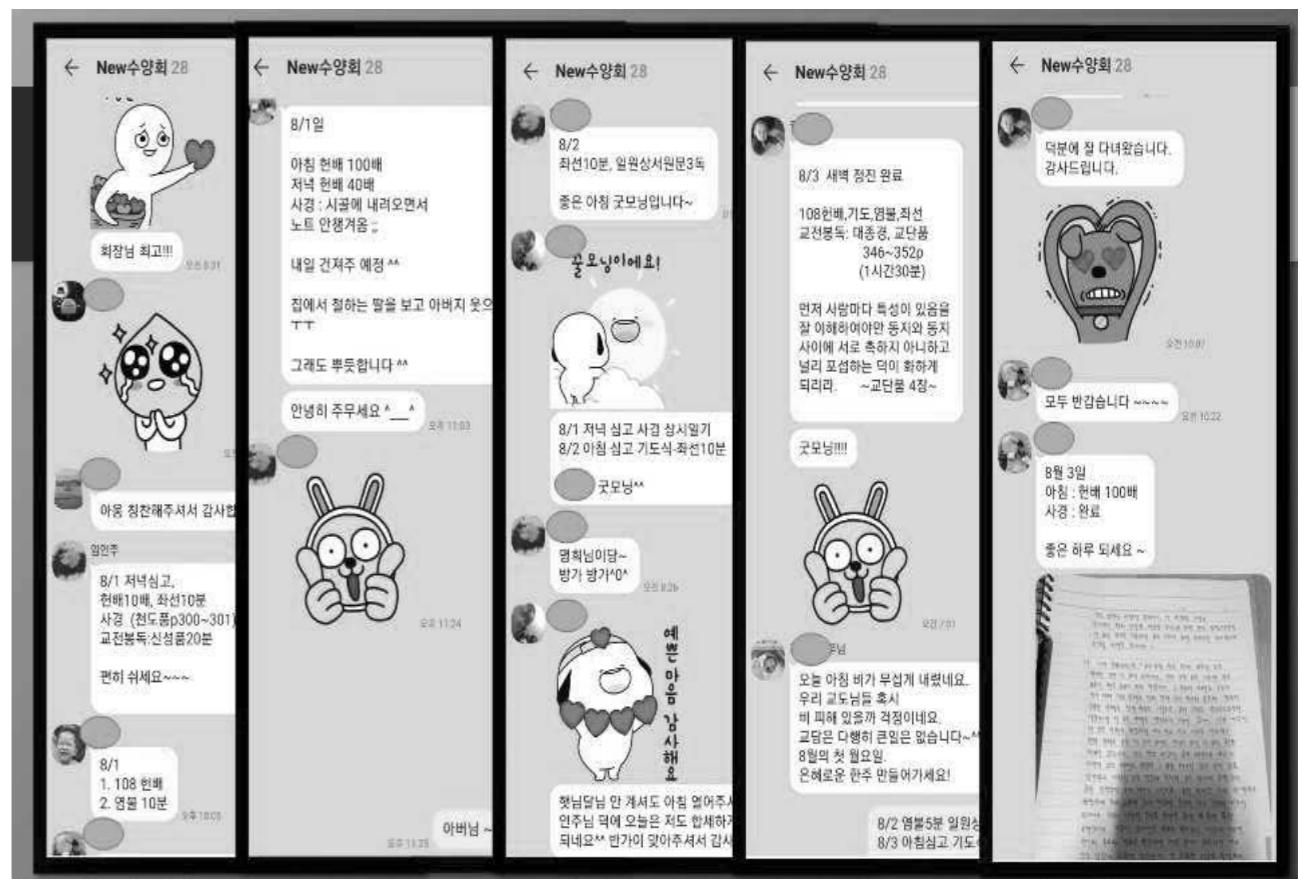




위태한 자력을
유지케 하는
타력



수양회 -
상시훈련을
가능케 하는
타력



	A	B	C	D	E	F
수영목표	1	2	3	.	.	.
5분선, 일원상서원문1독	o	x	0	x		
세벽정진원문-108						
현배, 기도, 염불, 좌선, 교전봉독(1시간30분) 노보정진원문-사경 2쪽, 기도, 염불, 좌선, 교전봉독(1시간30분)						
아침좌선 108배현배, 상시일기	o	x	0	o		
조식심고 아침 - 좌선 10분 기도문 일원상서원문1독 서녁 - 사경 상시일기	0	0	0	o		
조식 심고 좌선	o	x	0	o		
조식심고 사경 1쪽	x	x				
좌선 10분 일원상서원문3독	x	x	x	x		
아침 저녁 심고 아침 5분선 저녁 사경						
사경 1회(법이설), 좌선 5분, 상시일기, 착선-1년간 정년활동						
좌선, 현배						
아침현배 100배						
사경 1쪽 저녁현배 40배	0	0				
오전 - 수양 20분, 아침심고 오후 - 수양 40분, 저녁심고	0	0	0	0		
상시일기, 좌선 10분	x	o	o	o		

수양목표(현재)

올 8월부터
스프레스시트로
목표 매일 체크

8월 1주차 달성을 위한 목표 목록

8월 1주차 달성을 위한 목표 목록

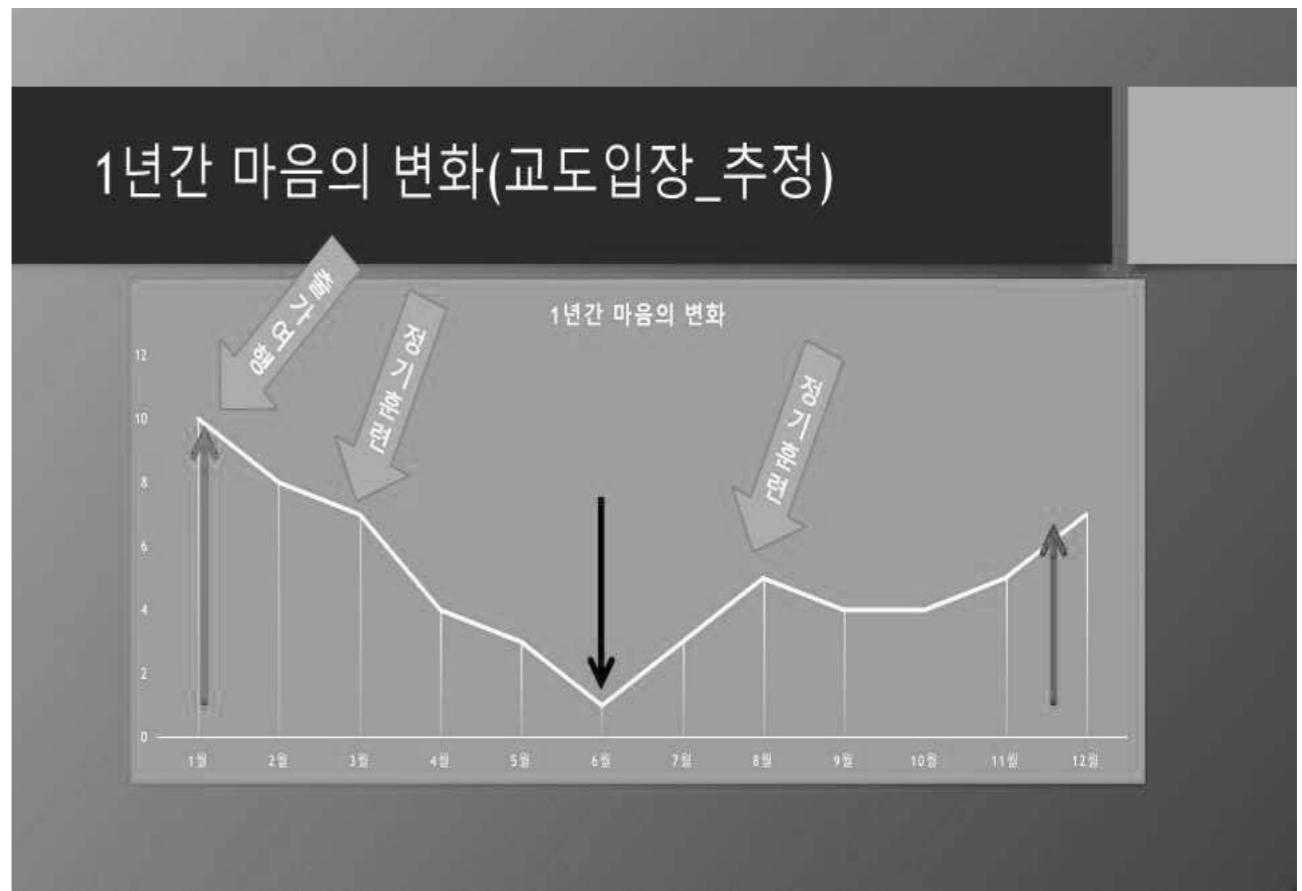
현달의 1주차 관리표**
제자 소명과 노는-내가겠다는 다시
이을 드니, 명예보증서**
오늘 사후로 수련으로 각인되어서 그
오늘과 수련하고, 함께 뛰어드려요**
연인한 일과세사
<http://www.sanggye.org/2012/07/2012-07-01-01.html>
제작자: 박현우
제작일: 2012-07-01
제작자: 박현우
제작일: 2012-07-01

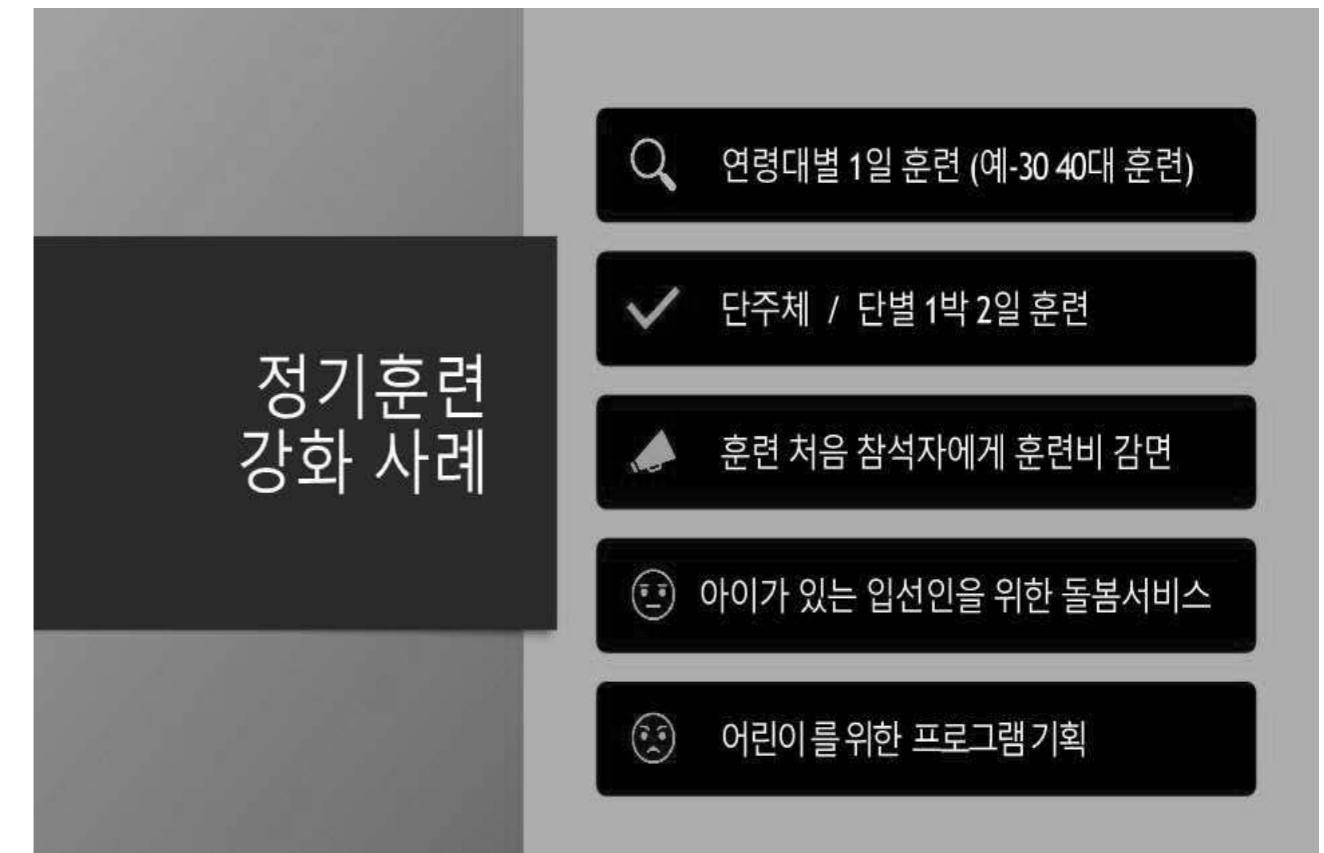
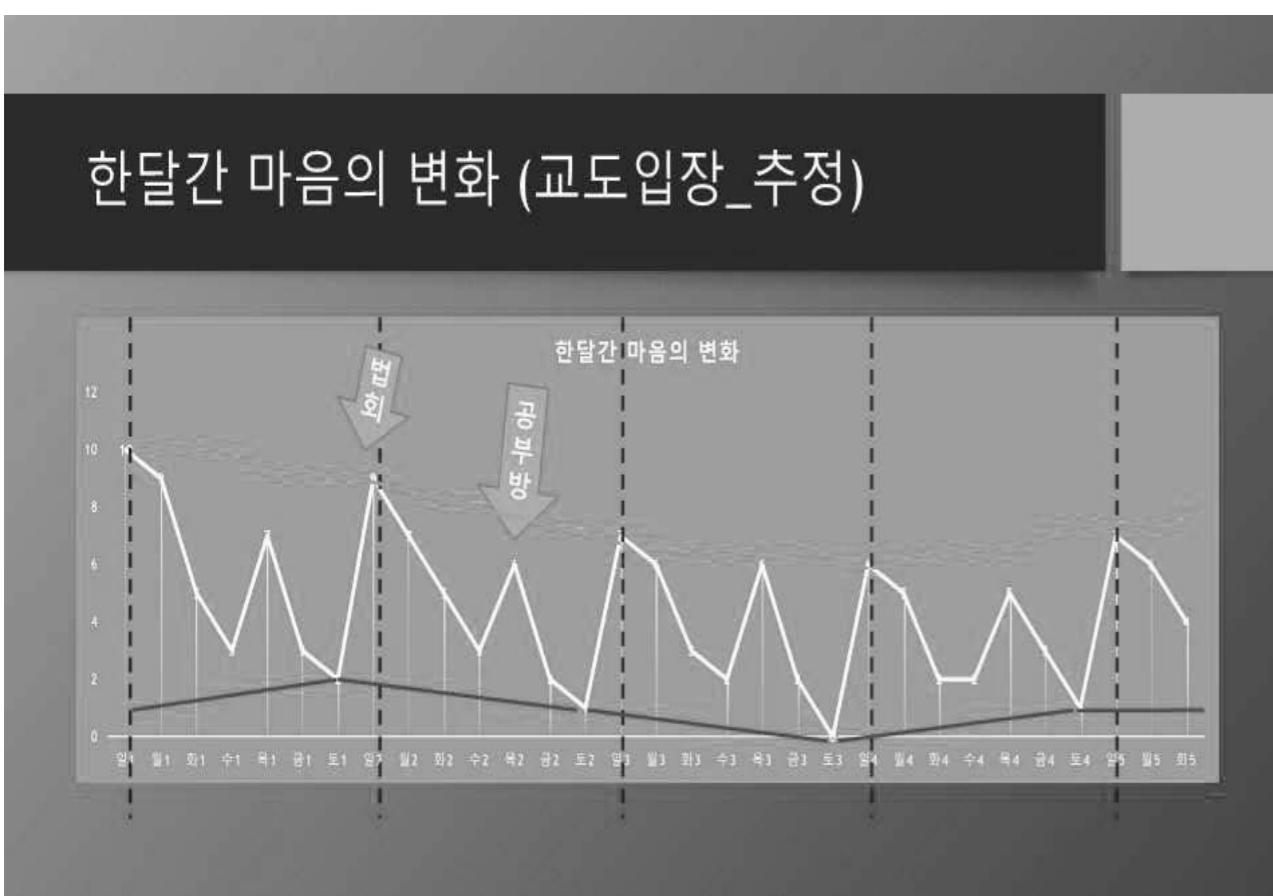
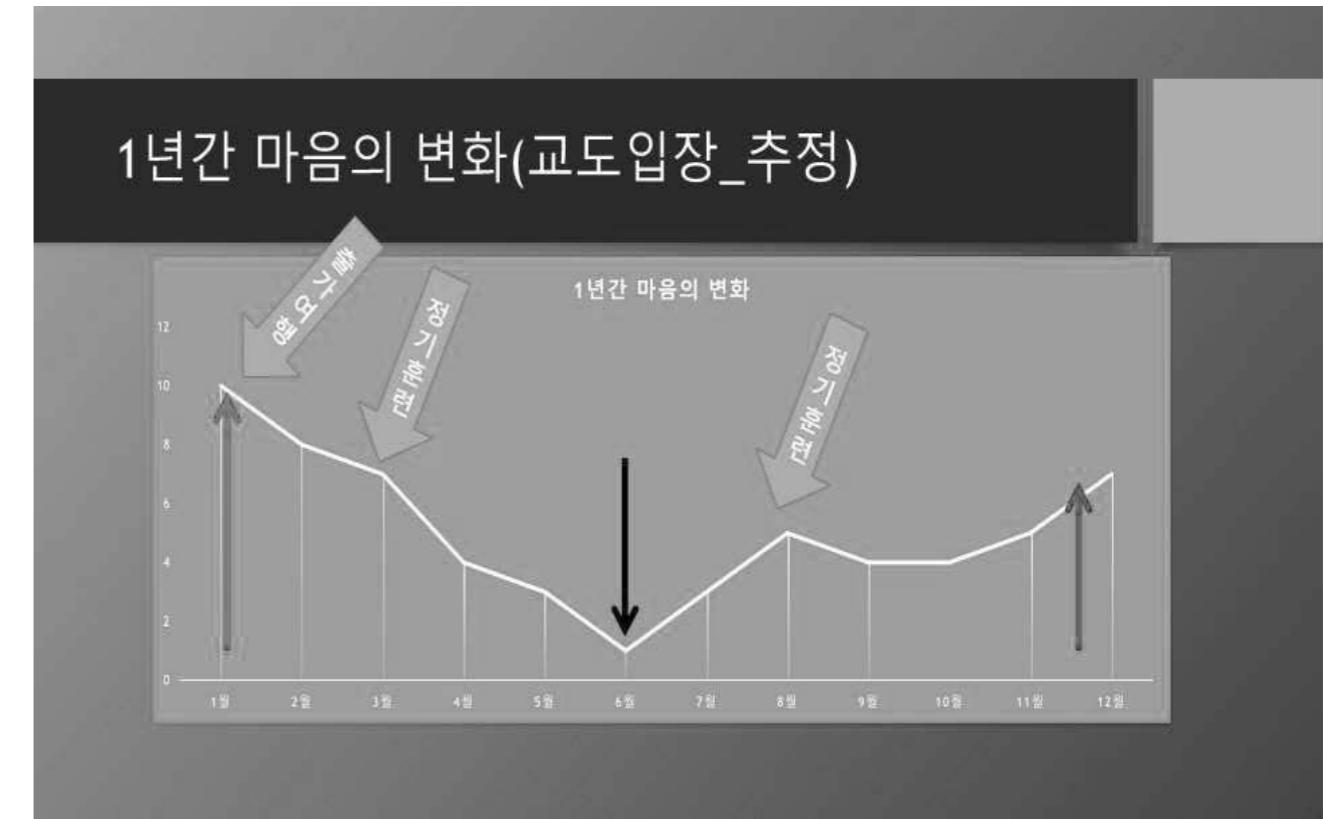
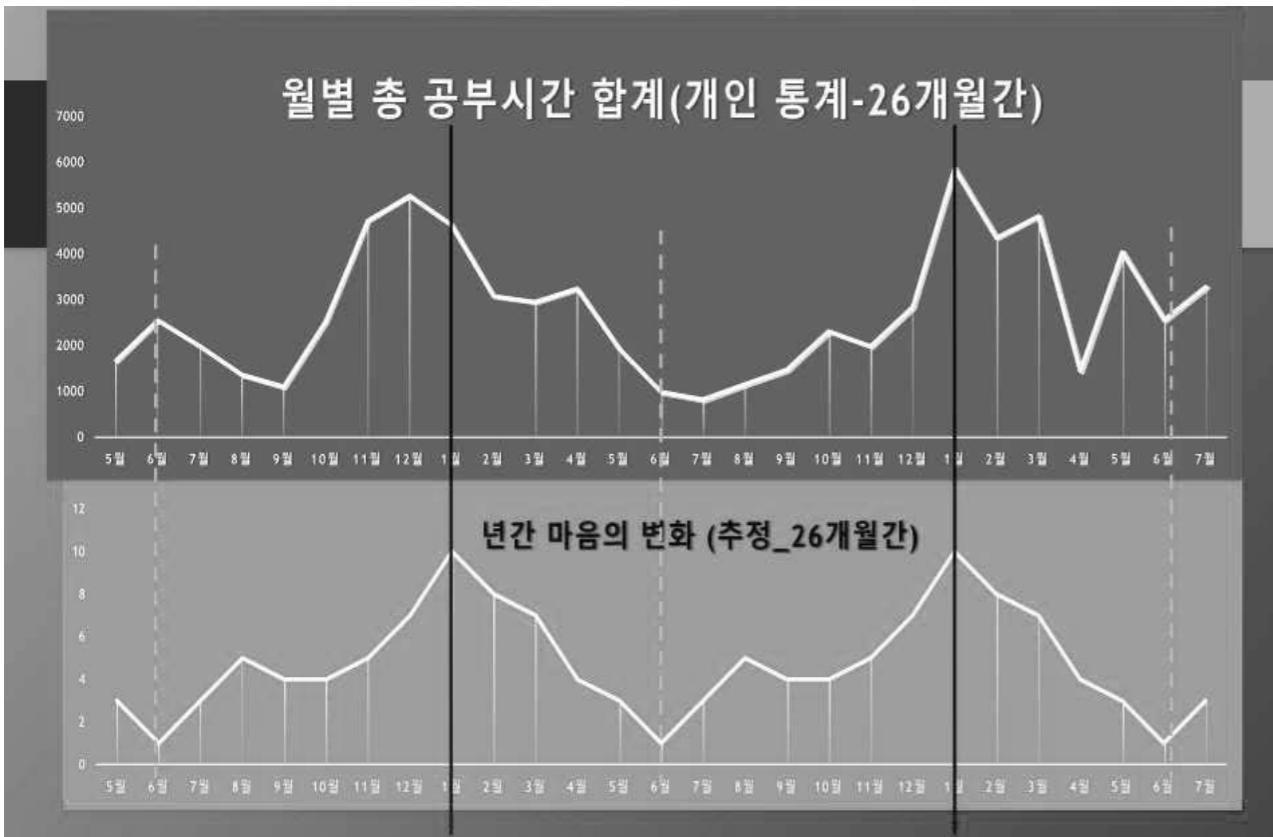


미인회

월 1회, 교무님을 모시고 하는 정기일기공부

- ✓ 참석 회원 모두 정기일기건 1개씩 제출
- ▶ 발표자가 회원 중 감정할 사람 지정 후 발표
- ⌚ 지정된 회원 우선 감정 후, 타 회원들 추가감정
- 😢 교무님께서 최종 감정





법회 후 단회



일기장(안암청년회 자체제작)



안암교당카페_단회후기

한 번 더 공유합니다. *심고문자: 아침/송은빈, 저녁/문정아 *경...
김명희 2020.01.06 · 조회 51
● 일반 - 원기105년 8단

원기105년 1월 첫 단회법회 후기 ^^\n 17
지인님께서 단회를 허락하신다면 오후 하심 좋음...
이재선 2020.01.05 · 조회 85
● 일반 - 원기105년 7단

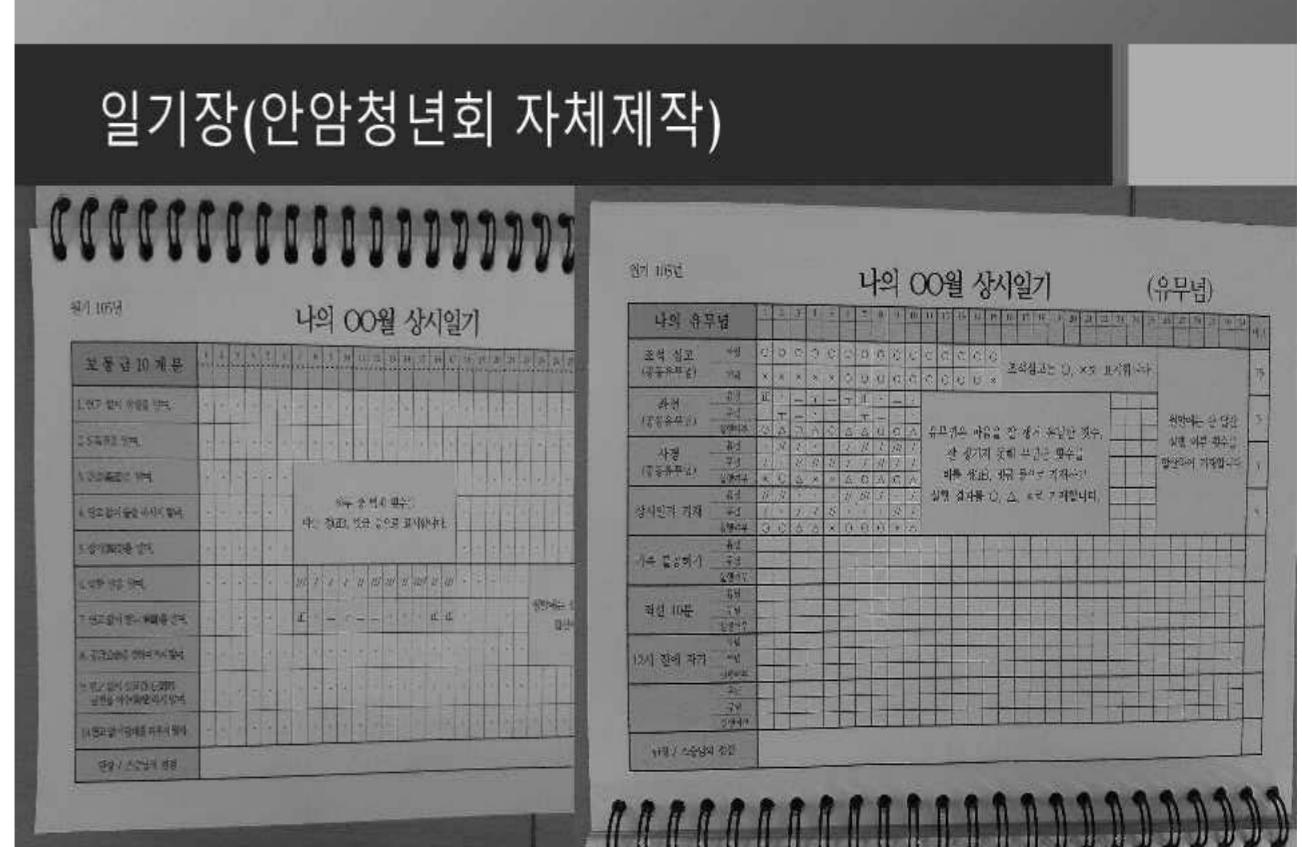
[○단회후기] 유일무이한 2단 시상법회\n 단회 후기~!\n 9
보성교우님께서는 원기 105년도 종무를 맡게되셨...
인도영 2019.12.27 · 조회 190
● 청년 - 유일무이 2단

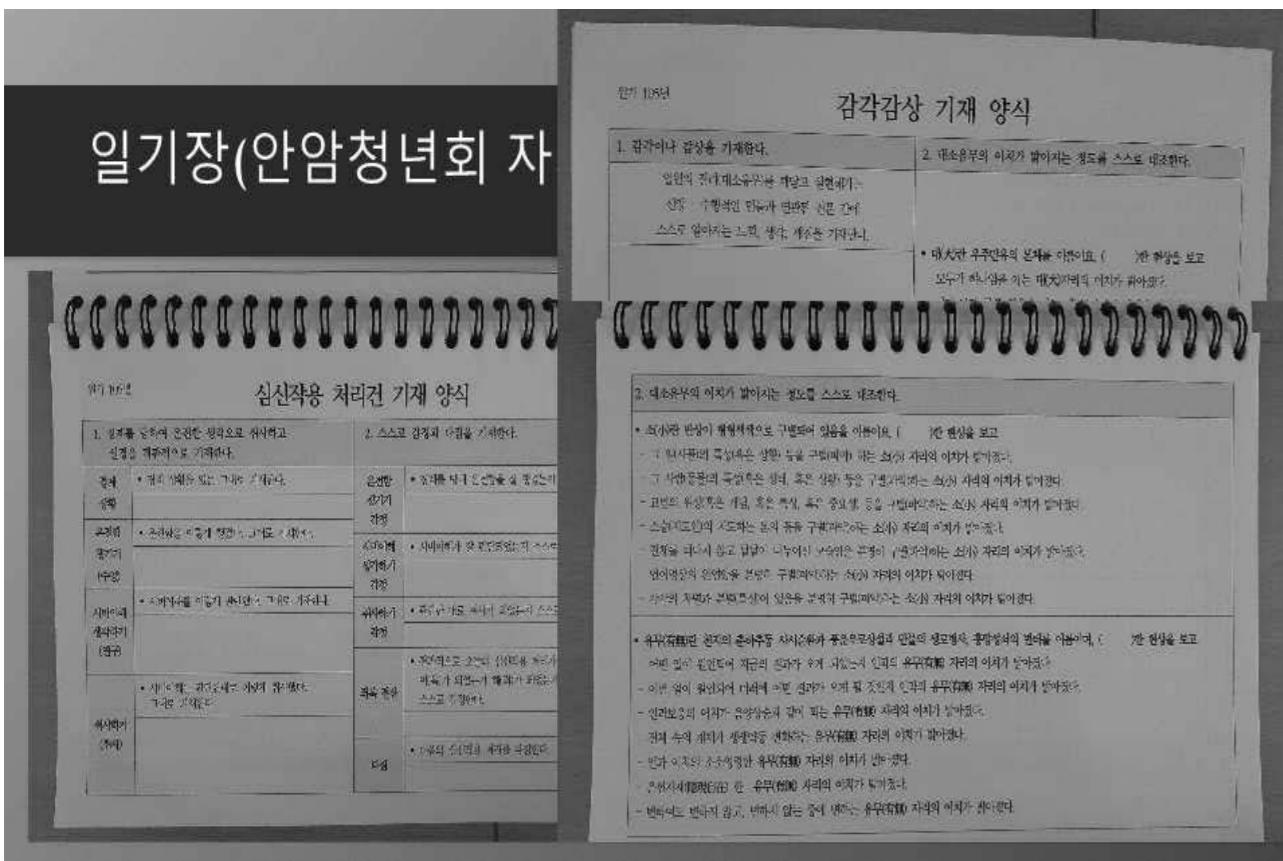
[『단회후기』] 아 가자~ 아 가자고~ 청년\n 7
1단 후기 보러 가자고오~Come...
이거슨 의식의 흐름대로 쓰여지는 단회 후기 제 의...
정여성 2019.12.25 · 조회 124
● 청년 - 일상노트 1단

삼동이들과 함께하는 시상법회 단회 후기\n 15
삼동이 여러분 하위??!! 21일 단회 후기를 맡은...
박준성(운현) 2019.12.24 · 조회 71
● 청년 - 삼동이 3단

컵온! 청년4단의 시상법회&단회후기♥\n 13
안녕하세요♥ 따끈따끈한 어제의 단회 후기입니다...
김삼민 2019.12.22 · 조회 109
● 청년 - 사방사방 4단

일기장(안암청년회 자체제작)





큰 목 차	하위 메뉴	페이지
1. 단장중앙의 첫걸음	1. 마음가짐 및 기본원칙 2. 단장중앙 하나되기 3. 단장중앙단회 및 일월출연 4. 단장중앙 카페	
2. 단운영 및 단장중앙역할	1. 단원불공 1) 기본적인 단원불공 2) 신입교도불공 3) case by case 4) 불 공 카드 5) A급 단원 활용하기 6) 단운영회의 2. 단모임&NT 3. 단카페 활용하기 4. 교무님께 역대기 & 교화단보고서 1) 교무님께 역대기 2) 교화단보고서	
3. 단회	1. 순서 2. 세부적인 미리 준비 1) 미리 공지 및 준비 2) 단회 관련 미리 준비 3. 세부 진행표 4. 회화 시 주의사항 5. 단회 후 불공	
4. 단장중앙 12월/1월 매뉴얼	1. 12월-1월의 중요성 2. 12월-1월까지의 매뉴얼	



단회 미리연마		청년 1단
일 일	미 리 연 마 사 항	평 가
단원행기 (불참사유)	예상참석단원	
새로 대리고 을 인연	단장, 총임, 단원	처음 온 교우에 대한 배려는?
이번달 단원 특이사 항		
간식준비	누가? 어떤 간식을?	
개 회 맨 트		
기도문 준비	누가? 어떤 내용?	
단회내용 준 비	권현방도 단회진행방향 도우미	

마음일기 & 현주 살아온 이야기	누가? 이쁜 내용? 감정은 어떤가?
상시일기 정기일기 접 검	
광고 & 단비	
기 타 (후기 등)	
폐 회 맨 트	
기 타 평 가	* 시간배분이 적절하였는가? * 가장 좋았던점 * 가장 별로였던점 * A급 단원의 평가 * 단원들의 평가 * 기타

월1회 단장중앙훈련

월1회, 일요일
7시-12시

- 단회문서업로드

<필독!!> 원기94년 단장중앙단회/ 운영방식

친절한♥제선씨
2009.04.22. 23

4

단장중앙단회 새로운 운영방식
4월 단중단회부터 시작~

7:00~8:00 (60분간) // 법의문답1
8:00~8:40 (40분간) // 식사 및 휴식
8:40~9:10 (30분간) // 법의문답 2
9:10~9:15 (5분간) // 휴식(잠시)
9:15~10:45 (90분간) // 단발표 (단별10분)
10:45~11:00 (15분간)// 공지 및 휴식
11:00~12:00 (60분간)// 조별 회화 (마음일기 발표 및 회화, 단 운영님 공부등 질의문답, 감상담 등등,,^^)



월1회 회장단 회의
(회장단+ 사업부장 & 주요 임원)

회장단
|
교화부
기획총부무
영상미디어부
도서자료부
문화부
인터넷부

월1회, 토요일 7시~
(현재 9시 부터)

회의록 카페 업로드
& 공유

[후기~] 원기 95년 2월 6일 아침 회장단 회의 내용입니다.

시현정
2010.02.06. 45

4

원기 95년 2월 6일(토) 회장단 회의

참석예장자 - 김재원 교무, 박원진 교무, 최성양, 서현정, 박성은, 이재선, 송중원, 김대현, 문혜은, 채수란, 한경덕, 김혜민, 김호겸, 이린도, 한은지 (15)
장소 - 소법당
시간 - 2월 6일(토) 7시

◆◆ 회의 주제 ◆◆

1. 지난 회의 돌아보기
(청년 단별 MT / 음력 청초 특별 축전 기도 / 고원회 청년 일반 겨울 경기 훈련 / 고원회 신입생 불공 / 1차 신입교도 훈련 / 화요공부방 출석률)
2. 주요 회의 안건
(2차 청년 일원 훈련 / 대각 개교를 기념식 및 활동 목도식)
3. 기타 안건 (비자회 추천 위원회 구성)
4. 일정 공유 (2월 3월 4월)

1) 청년 단별 MT

1. 일시 : 원기 95년 1월 16일(토)~17일(일) 법회 후 바로 출발
2. 장소 : 교회단 별 MT장소
3. 목적 : 정직인 친목도모와 법적인 수행의 조화로 교회단별 회합의 장

무엇이나
한 가지를 접하고
십년
이십년
삼십년을 계속하면
무서운 힘의
생기나니